健康電話相談やっています

お電話ください ココロとカラダの心配事

例えば こんなことが 知りたい時、 いつでも お役に立ちます。

【医師にかかる前に】
疾病予防に関する一般常識、
医療機関、治療方法の情報など

「みぞおちのあたりの痛みが強く、吐き気もする。
深夜でも受診した方がよいでしょうか」

【職場や家庭の悩み】
仕事、職場の人間関係、家族、
不登校、いじめに関する悩みなど

「職場でコミュニケーションがうまく
いかず、悩んでいます」

「子どもに対して感情を抑えられず、すぐ
叱ってしまい、自己嫌悪に陥っています」

【健康管理について】
健診内容と結果の評価など

「健診で肝機能値と中性脂肪値が高く
要注意と言われました。この結果から
何が考えられますか?」

「健診で胃の内視鏡検査が必要と言
われました。受ける必要がありますか?」

【症状と治療】
全身のあらゆる症状と
その治療法、検査と診断など

「最近、めまいを起こすことがあります。
原因はどんな事が考えられますか?」

「医者から何種類も薬が出たが、
それぞれ何の為の薬か教えてほしい」

【介護】
介護保険、介護サービス、
介護の悩みなど

「床ずれを防止するため、何かよい
方法があったら教えてください」

【健康づくりについて】
食品・食事・栄養・運動についてなど

「ウォーキングを始めようと思うが、
1日どのくらい歩くのが効果的で
しょうか」

「最近よく聞くαリポ酸とは何ですか?
何に効くのですか?」

【こころの問題に かかわる悩み】
抑うつ状態、神経症、心身症など
に関する悩みなど

「ストレスが溜まり何事にも
やる気が起きません。寝つきが悪く、
食欲もありません」

「家族が精神科に通院しているのですが、
本当に今の治療でよいのでしょうか」

【妊娠・出産】
妊娠中の不安、妊娠と薬、
つわり、不妊、産後の生活など

「妊娠3ヶ月なのですが、風邪をひいてしまいました。
家にある風邪薬を飲んでもいいでしょうか?」

【育児】
育児、からだとこころの発達、
予防接種、育児不安など

「子どもがミルクを飲んだ後よく吐きます。
どこか具合が悪いのでしょうか?」

メンタルヘルスカウンセリング
心に関する心配ごとをお聞きします。

お気軽にご相談ください。カウンセリングは無料です。

■電話カウンセリング専用
0120-199841
※月曜日～土曜日　午前10時～午後8時

■面接予約・お問い合せ専用
0120-556240
※月曜日～土曜日　午前10時～午後8時

コーア健保健康相談
体に関する心配ごとに専門医がお答えします。

ご相談は匿名で結構です。
プライバシーは堅く守られます。
安心してご利用ください。

0120-911376
健康に関するどんなことでもご相談ください。相談は無料です。

24時間サービス

■海外からは 03-3478-0117 にコレクトコールでおかけください。
■携帯・PHSからは 03-5785-8888（通話料は発信者負担）
■WEB相談アドレス URL https://www.familycarenet.com/kenkou
までアクセスし、コーア専用のフリーコール番号の下6桁「911376」を入力しログインしてください。

健康に関する様々な心配や疑問を解決します
被保険者の皆様はもちろん、
ご家族の方もご利用いただけます
いつでもお気軽にお電話ください

年中無休
24時間体制
いつでも
お電話ください

0120-911376

常に専門家が対応
いつでも保健師、看護士、栄養士、カウンセラーなどのヘルスアドバイザーと顧問ドクター（小児科、産婦人科、内科、外科など各科専門医）が責任をもって回答します。

プライバシー厳守
電話の際、名前を言う必要はありません。相談内容等プライバシーは厳守されます。月間相談件数のみ健保組合へ報告がされています。

相談料はもちろん通話も無料
国内はフリーコール、海外からはコレクトコールでおかけいただけますので、通話料無料でご相談いただけます。携帯電話からも利用できますが、その際の通話料は発信者負担となります。

海外からも相談できます。
転勤や出張、旅行など海外からのご相談も承ります。文化、風土、医療制度の全く異なる土地での悩み事にも、電話1本で適切な助言を得られます。

WEBによる相談ができます。
電話で相談しづらい方、急ぎでない相談事、WEB上でも24時間相談を受け付けています。