

第三期特定健康診査等実施計画

K O A 健康保険組合

最終更新日：令和元年07月30日

特定健康診査等実施計画（平成30年度～令和5年度）

| 背景・現状・基本的な考え方 | | |
|---------------|---|---|
| No.1 | <p>特定健診・特定保健指導の実施状況を分析したところ、次のような課題がわかりました。</p> <p>1. 被扶養者の特定健診受診率が低迷している。健保組合からの働きかけが不足しているため対象者の意識が低いことが考えられる。</p> <p>2. 被扶養者への特定保健指導が実施できていない。対象者が少なく、地域も散在しているため実施が難しい。</p> | <p>➔</p> <p>1. 事業所、被保険者を通じた働きかけの実施</p> <p>2. 被扶養者への特定保健指導実施のための環境整備</p> |
| No.2 | <p>特定健診検査値の経年変化を分析したところ、次のような課題がわかりました。</p> <p>被保険者の特定健診検査値は改善している一方、被扶養者の特定健診検査値は悪化している。</p> <p>被扶養者への特定保健指導が実施できていないことが原因と考えられる。</p> | <p>➔</p> <p>被扶養者への特定保健指導実施のための環境整備</p> <p>被扶養者の健康意識向上に向けた取り組み</p> |
| No.3 | <p>生活習慣病有病率を分析したところ、次のような課題がわかりました。</p> <p>生活習慣病有病率が全組合平均を上回る。</p> <p>健診結果に基づき精密検査の受診勧奨を積極的に行ってきた結果として受診者が増加したことが原因と考えられる。</p> | <p>➔</p> <p>健診後の受診勧奨の継続</p> <p>生活習慣改善の意識向上を図るためのセミナーの実施（運動及び食生活）</p> |
| No.4 | <p>糖尿病リスクフローチャートを作成して、次のような課題がわかりました。</p> <p>受診勧奨基準値（HbA1c 6.5）以上で糖尿病に関わるレセプトがない者が一定数存在する。</p> | <p>➔</p> <p>糖尿病重症化予防事業の検討</p> <p>受診勧奨基準値以上の者へのフォローの徹底</p> <p>かかりつけ医との連携</p> |
| No.5 | <p>後発医薬品の使用状況を分析したところ、次のような課題がわかりました。</p> <p>後発医薬品の使用割合は増加傾向で、全組合平均を上回るが、国で定める目標（80%）未達</p> | <p>➔</p> <p>後発医薬品差額通知の継続</p> <p>後発医薬品希望カード（シール）の配布の継続</p> <p>機関紙等による後発医薬品使用に関するプロモーションの実施</p> |
| No.6 | <p>前期高齢者給付費の状況を分析したところ、次のような課題がわかりました。</p> <p>前期高齢者給付費が大幅に増加</p> <p>2015年度と2016年度は2008年度の約3倍</p> | <p>➔</p> <p>60歳以上の家族への電話及び文書による健康指導の実施</p> <p>60歳以上の健診受診率向上に向けた取り組み</p> <p>各種健康情報の提供</p> |
| No.7 | <p>喫煙率の状況を分析したところ、次のような課題がわかりました。</p> <p>男性の喫煙率が全国平均を上回る（特に30代後半から40代）</p> | <p>➔</p> <p>喫煙対策事業の実施</p> <p>機関紙等による喫煙に関するプロモーションの実施</p> |
| No.8 | <p>疾病別1人当たり医療費を分析したところ、次のような課題がわかりました。</p> <p>被保険者の生活習慣病に関わる医療費が全国平均を上回る。</p> | <p>➔</p> <p>健診後の受診勧奨の継続</p> <p>生活習慣改善の意識向上を図るためのセミナーの実施（運動及び食生活）</p> |
| No.9 | <p>季節性疾患有病率を分析したところ、次のような課題がわかりました。</p> <p>インフルエンザ、感冒の有病率が全組合平均を上回る。</p> | <p>➔</p> <p>インフルエンザ予防接種の継続実施</p> <p>うがい、手洗い等感染予防の呼びかけ</p> |

基本的な考え方（任意）

疾病予防事業は従来から事業主の理解を得て協働で実施しており、被保険者の特定健診及び特定保健指導の実施率は高い。今後指導の内容等の見直しを行いながら継続し、メタボリックシンドローム該当者及び予備軍者割合の減少を図る。

被扶養者の特定健診受診率も80%以上を達成しており、更なる向上を目指す。

被扶養者の特定保健指導については、委託先の選定等、環境の整備を図り、指導が実施できる体制を整える。

特定健診・特定保健指導の事業計画

| 1 事業名 | 特定健診（被保険者） | 対応する健康課題番号 | No.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|------------------------------------|-------|------------------------------------|------|--|--|--|--------------|------|------|--|--|--|--|--|------|---------|-------|------|------|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|----------|-------|------|------|------|------|------|--|----------|------|------|------|------|------|------|------|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ↓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>事業所巡回による健診の実施 ICTを活用した健診結果情報の提供</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>健保組合と事業所担当者と情報を共有し、未受診者への対応を図る 経年データの提供他</td> </tr> </table> | | 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被保険者 | 方法 | 事業所巡回による健診の実施 ICTを活用した健診結果情報の提供 | 体制 | 健保組合と事業所担当者と情報を共有し、未受診者への対応を図る 経年データの提供他 | <p>事業目標</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>被保険者の特定健診受診率</td> <td colspan="7">100%</td> </tr> <tr> <td>評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td>特定健診受診率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> <td></td> </tr> <tr> <td>未受診者への督促</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>意識づけ（情報提供）の実施者割合</td> <td>80%</td> <td>80%</td> <td>80%</td> <td>80%</td> <td>80%</td> <td>80%</td> <td>80%</td> </tr> </table> | | 被保険者の特定健診受診率 | 100% | | | | | | | 評価指標 | アウトカム指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | 特定健診受診率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | アウトプット指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | 未受診者への督促 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 意識づけ（情報提供）の実施者割合 | 80% | 80% | 80% | 80% | 80% | 80% | 80% |
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被保険者 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 方法 | 事業所巡回による健診の実施 ICTを活用した健診結果情報の提供 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 体制 | 健保組合と事業所担当者と情報を共有し、未受診者への対応を図る 経年データの提供他 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 被保険者の特定健診受診率 | 100% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 評価指標 | アウトカム指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 特定健診受診率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アウトプット指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 未受診者への督促 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 意識づけ（情報提供）の実施者割合 | 80% | 80% | 80% | 80% | 80% | 80% | 80% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>実施計画</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th>H30年度</th> <th>R1年度</th> <th>R2年度</th> </tr> <tr> <td>被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整</td> <td>被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整</td> <td>被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整</td> </tr> <tr> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> <tr> <td>被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整</td> <td>被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整</td> <td>被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整</td> </tr> </table> | | | | H30年度 | R1年度 | R2年度 | 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | R3年度 | R4年度 | R5年度 | 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H30年度 | R1年度 | R2年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| R3年度 | R4年度 | R5年度 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | 被保険者の特定健診受診率 100% ICTを活用し、健診結果情報をわかりやすく提供（経年データ、グラフ等）するため健診機関と調整 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2 事業名 特定健診（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.1



事業の概要

| | |
|----|--|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者 |
| 方法 | 集合契約を主体として実施する。一部地域では健診機関との個別契約も併用する。 |
| 体制 | 5月初旬までに被保険者を通じて健診案内と受診券を配布する。健保組合と事業所担当者と情報を共有し、未受診者への対応を図る。 |

事業目標

| | | | | | | | |
|------------------|----------|-------|------|------|------|------|------|
| 被扶養者の特定健診受診率 80% | | | | | | | |
| 評価指標 | アウトカム指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| | 特定健診受診率 | 80% | 80% | 80% | 80% | 80% | 80% |
| | アウトプット指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| | 受診勧奨実施率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

実施計画

| | | |
|------------------|------------------|------------------|
| H30年度 | R1年度 | R2年度 |
| 被扶養者の特定健診受診率 80% | 被扶養者の特定健診受診率 80% | 被扶養者の特定健診受診率 80% |
| R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| 被扶養者の特定健診受診率 80% | 被扶養者の特定健診受診率 80% | 被扶養者の特定健診受診率 80% |

3 事業名 特定保健指導（被保険者）

対応する健康課題番号 No.1, No.8



事業の概要

| | |
|----|--|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被保険者 |
| 方法 | 事業所を訪問し、就業期間内に実施する。35歳以上を対象とする。 |
| 体制 | 事業主の協力を得られており、各事業所の担当者や指導実施機関とで日程調整をして指導を実施する。 |

事業目標

| | | | | | | | |
|----------------------|----------------|-------|------|------|------|------|------|
| 被保険者（35歳以上）への実施率 90% | | | | | | | |
| 評価指標 | アウトカム指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| | 特定保健指導実施率 | 90% | 90% | 90% | 90% | 90% | 90% |
| | アウトプット指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| | 対象者への案内の実施 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |
| | 就業時間内の特定保健指導実施 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

実施計画

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| H30年度 | R1年度 | R2年度 |
| 被保険者（35歳以上）への実施率 90% | 被保険者（35歳以上）への実施率 90% | 被保険者（35歳以上）への実施率 90% |
| R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| 被保険者（35歳以上）への実施率 90% | 被保険者（35歳以上）への実施率 90% | 被保険者（35歳以上）への実施率 90% |

4 事業名 特定保健指導（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要

| | |
|----|------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者 |
| 方法 | 実施環境の整備 |
| 体制 | 指導の実施方法及び委託先の選定 |

事業目標

| | | | | | | | |
|----------------------------------|------------|-------|------|------|------|------|------|
| 指導の実施方法及び委託先の選定及び被保険者への特定保健指導の実施 | | | | | | | |
| 評価指標 | アウトカム指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| | 特定保健指導実施率 | 0% | 30% | 40% | 50% | 60% | 60% |
| | アウトプット指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| | 対象者への案内の実施 | 0% | 60% | 70% | 80% | 90% | 100% |

実施計画

| | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| H30年度 | R1年度 | R2年度 |
| 実施環境の整備 | 被扶養者への特定保健指導の実施 | 被扶養者への特定保健指導の実施 |
| R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| 被扶養者への特定保健指導の実施 | 被扶養者への特定保健指導の実施 | 被扶養者への特定保健指導の実施 |

5 事業名

要精密検査者・要受診者への受診勧奨

対応する
健康課題番号

No.3 , No.8



事業の概要

| | |
|----|---------------------------------------|
| 対象 | 対象事業所：全て, 性別：男女, 年齢：18～74, 対象者分類：被保険者 |
| 方法 | 事業主を通じた要精密検査者・要受診者への受診勧奨 |
| 体制 | 組合会議員・健保事務担当者・安全衛生担当者などと情報を共有しながら進める。 |

事業目標

| | | | | | | | |
|-------------|-------------|-------|------|------|------|------|------|
| 対象者の医療機関受診率 | | 100% | | | | | |
| 評価 指標 | アウトカム指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| | 対象者の医療機関受診率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |
| | アウトプット指標 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| | 対象者への受診勧奨 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

実施計画

| | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| H30年度 | R1年度 | R2年度 |
| 事業主を通じた要精密検査者・要受診者への受診勧奨 | 事業主を通じた要精密検査者・要受診者への受診勧奨 | 事業主を通じた要精密検査者・要受診者への受診勧奨 |
| R3年度 | R4年度 | R5年度 |
| 事業主を通じた要精密検査者・要受診者への受診勧奨 | 事業主を通じた要精密検査者・要受診者への受診勧奨 | 事業主を通じた要精密検査者・要受診者への受診勧奨 |

| 達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数 | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------|---------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | |
| 特定健康診査実施率 | 計画値 ※1 | 全体 | 1,721 / 1,807 = 95.2 % | 1,799 / 1,887 = 95.3 % | 1,868 / 1,959 = 95.4 % | 1,937 / 2,031 = 95.4 % | 2,005 / 2,101 = 95.4 % | 2,047 / 2,144 = 95.5 % |
| | | 被保険者 | 1,376 / 1,376 = 100.0 % | 1,445 / 1,445 = 100.0 % | 1,501 / 1,501 = 100.0 % | 1,560 / 1,560 = 100.0 % | 1,621 / 1,621 = 100.0 % | 1,660 / 1,660 = 100.0 % |
| | | 被扶養者 ※3 | 345 / 431 = 80.0 % | 354 / 442 = 80.1 % | 367 / 458 = 80.1 % | 377 / 471 = 80.0 % | 384 / 480 = 80.0 % | 387 / 484 = 80.0 % |
| | 実績値 ※1 | 全体 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | | 被保険者 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | | 被扶養者 ※3 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| 特定保健指導実施率 | 計画値 ※2 | 全体 | 207 / 230 = 90.0 % | 214 / 237 = 90.3 % | 223 / 246 = 90.7 % | 230 / 255 = 90.2 % | 239 / 264 = 90.5 % | 243 / 269 = 90.3 % |
| | | 動機付け支援 | 108 / 120 = 90.0 % | 112 / 124 = 90.3 % | 117 / 129 = 90.7 % | 121 / 134 = 90.3 % | 125 / 138 = 90.6 % | 127 / 141 = 90.1 % |
| | | 積極的支援 | 99 / 110 = 90.0 % | 102 / 113 = 90.3 % | 106 / 117 = 90.6 % | 109 / 121 = 90.1 % | 114 / 126 = 90.5 % | 116 / 128 = 90.6 % |
| | 実績値 ※2 | 全体 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | | 動機付け支援 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |
| | | 積極的支援 | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % | - / - = - % |

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）

-

特定健康診査等の実施方法（任意）

-

個人情報の保護

当健保組合は、KOA健康保険組合個人情報保護管理規定を遵守する。
当健保組合及び委託された健診・保健指導機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。
当健保組合のデータ管理者は、常務理事（事務長）とする。またデータの利用者は当組合職員に限る。
外部委託する場合は、データ利用の範囲・利用者等を契約書に明記することとする。

特定健康診査等実施計画の公表・周知

本計画の周知は、各事業所にパンフレットを送付するとともに、機関誌やホームページに掲載する。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

特定健康診査等実施計画の評価及び見直し
本計画については、作成時の目標とのかい離が大きい場合、その他必要があると判断したときは見直すこととする。